



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΝΠΔΔ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ

Η ηλικία έχει σημασία

Μην περιμένετε για να εμβολιαστείτε.

Το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών βρεφών, παιδιών, εφήβων συνιστά αγόρια και κορίτσια να κάνουν το εμβόλιο HPV ξεκινώντας από την ηλικία των 9 ετών.¹

Όταν εμβολιάζετε το παιδί σας εγκαίρως, του παρέχετε την καλύτερη προστασία από **μόλυνση** HPV.¹¹

Στην πραγματικότητα, η πρόληψη των καρκίνων και των κονδυλωμάτων που προκαλούνται από HPV, μειώνεται όσο καθυστερείτε τον εμβολιασμό.

Ποιός; Όλα τα παιδιά (αγόρια και κορίτσια) πρέπει να εμβολιαστούν στην ηλικία των 9 ετών¹

Τι; Το εμβόλιο για τον HPV (Ιός Ανθρωπίνων Θηλωμάτων) προλαμβάνει τον καρκίνο^{1,2}

- Γιατί;**
- ✓ Το HPV εμβόλιο προστατεύει από 6 διαφορετικούς καρκίνους (στοματοφάρυγγα, τραχήλου της μήτρας, αιδοίου, κόλπου, πρωκτού, πέους)⁸
 - ✓ Το HPV εμβόλιο προστατεύει από τα κονδυλώματα⁸
 - ✓ Το HPV εμβόλιο είναι ασφαλές και αποτελεσματικό χωρίς μακροχρόνιες παρενέργειες¹²
 - ✓ Το HPV εμβόλιο χορηγείται πάνω από 15 χρόνια και παρέχει μακροχρόνια προστασία¹²

Πότε;^{1,2}

Συνιστώμενη Ηλικία



9-11 ετών

2 δόσεις

- 1η δόση στην πρώτη επίσκεψη
- 2η δόση 6-12 μήνες μετά την 1η δόση

Δεύτερη ευκαιρία



12-14 ετών

2 δόσεις

- 1η δόση στην πρώτη επίσκεψη
- 2η δόση 6-12 μήνες μετά την 1η δόση

Τελευταία ευκαιρία



15-18 ετών

(δωρεάν αποζημίωση έως 31/12/2025)

2 δόσεις

- 1η δόση στην πρώτη επίσκεψη
- 2η δόση 6-12 μήνες μετά την 1η δόση

Σε ειδικές περιπτώσεις αυξημένου κινδύνου (πρωτοπαθής ή δευτεροπαθής ανοσοκαταστολή με επηρεασμένη κυτταρική ή χυμική ανοσία, όπως ανεπάρκειες B' και T-κυττάρων, λοίμωξη HIV, κοκκιθνη νεοπλασμάτα, μεταμόσχευση, αυτοάνοσα νοσήματα, λήψη ανοσοκατασταλτικής αγωγής, άνδρες που έχουν σεξουαλικές επαφές με άνδρες) συνιστάται εμβολιασμός σε άτομα ηλικίας 9-18 ετών σε σχήμα 3 δόσεων (0, 1-2, 6 μήνες).¹

Εμβολιάζουμε αγόρια και κορίτσια από 9 ετών πριν έρθουν σε επαφή με τον ιό¹

Το εμβόλιο λειτουργεί καλύτερα σ' αυτή την ηλικία.

Έρευνες δείχνουν ότι τα παιδιά ηλικίας 9-12 ετών αναπτύσσουν περισσότερα αντισώματα έναντι του HPV μετά από τον εμβολιασμό, συγκριτικά με τους μεγαλύτερους εφήβους και τους ενήλικες στις αρχές της δεκαετίας των 20.^{11,13}

Το εμβόλιο θα προστατέψει στο μέγιστο βαθμό από τον HPV μόνο εάν χορηγηθεί πριν από την έκθεση στον ιό.^{1,4}

Είναι σημαντικό να εμβολιάζουμε αγόρια και κορίτσια από 9 ετών διότι:

- ✔ Ο ιός είναι πολύ συχνός. Το 80% ανδρών και γυναικών θα εκτεθούν κατά τη διάρκεια της ζωής τους²
- ✔ Ευθύνεται για το 5% όλων των καρκίνων παγκοσμίως καθώς και για τα γεννητικά κονδυλώματα⁵
- ✔ Στην Ελλάδα εμφανίζονται κάθε χρόνο 697 νέα περιστατικά καρκίνων τραχήλου της μήτρας⁶
- ✔ Για τα αγόρια δεν υπάρχει μέθοδος προληπτικού ελέγχου προκειμένου να εντοπιστεί πιθανή κακοίθεια όπως το HPV DNA Test και το TEST PAP⁷
- ✔ Πάνω από το 20% των αγοριών μολύνεται από τουλάχιστον ένα τύπο HPV⁸
- ✔ Τα αγόρια έχουν υψηλή πιθανότητα νόσωσης ανεξαρτήτως ηλικίας, ενώ έχουν χαμηλότερη ανοσολογική απόκριση από φυσική λοίμωξη από ό, τι τα κορίτσια⁶

Τι πρέπει να γνωρίζουν οι γονείς; ^{9,10,11}

Τι είναι ο Ιός των Ανθρωπίνων Θηλωμάτων (HPV);

Όταν λέμε HPV εννοούμε μια ομάδα διαφορετικών τύπων DNA ιών.

Στον καθένα από αυτούς δίνεται ένας αριθμός για να τους ξεχωρίζουμε και ονομάζεται τύπος.

Οι περισσότεροι τύποι HPV προκαλούν κονδυλώματα στο δέρμα, στα χέρια, στο στήθος ενώ άλλοι βρίσκονται στους βλεννογόνους και προκαλούν τα γεννητικά κονδυλώματα και πιο σπάνια την αναπνευστική θηλωμάτωση. Χωρίζονται σε 2 κύριες ομάδες: **τύποι HPV χαμηλού κινδύνου** οι οποίοι προκαλούν κονδυλώματα σε άντρες και γυναίκες και **τύποι HPV υψηλού κινδύνου** οι οποίοι μπορεί να προκαλέσουν προκαρκινικές αλλοιώσεις και καρκίνο.

Πως προσβάλλονται οι άνθρωποι από HPV;

Ο HPV μπορεί να μεταδοθεί μέσω της επαφής "δέρμα με δέρμα" και κυρίως με κάθε είδους σεξουαλικής δραστηριότητας (κόλπο, στόμα, πρωκτό) ακόμη και με την επαφή των γεννητικών οργάνων. Ο ιός μπορεί να μεταδοθεί από ένα μολυσμένο άτομο, ακόμη και όταν δεν έχει συμπτώματα.

Μπορεί ένα εμβόλιο να βοηθήσει στην πρόληψη του HPV;

Ναι. Το εννεαδύναμο εμβόλιο που διατίθεται είναι ικανό να βοηθήσει στην πρόληψη της μόλυνσης από ορισμένους τύπους HPV και τους καρκίνους που συνδέονται με αυτούς τους τύπους, καθώς καλύπτει τους χαμηλού κινδύνου τύπους 6, 11 και τους υψηλού κινδύνου τύπους 16, 18, 31, 33, 45, 52, 58. Αθροιστικά αυτοί οι τύποι προκαλούν το 90% των καρκίνων του τραχήλου της μήτρας και των γεννητικών κονδυλωμάτων και πολλές περιπτώσεις καρκίνου του πρωκτού, του αιδοίου, του πέους, του κόλπου και του στοματοφάρυγγα.

Το ΕΜΒΟΛΙΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΗΡV
ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

Απευθυνθείτε στους Επισκέπτες Υγείας
της πλησιέστερης δομής Υγείας (Κέντρα Υγείας, ΤοΜΥ)
στη γειτονιά σας, να ενημερωθείτε και να προγραμματίσετε
τον εμβολιασμό του παιδιού σας. ^{14, 15}



Βιβλιογραφία: 1. Εγκύκλιος Υπουργείου Υγείας «Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών παιδιών και εφήβων», Αθήνα, 25/7/2024 Αριθ. Πρωτ. Δ1α/Γ.Π.οικ.39544. 2. American Cancer Society, <https://www.HPVroundtable.org/hpv-vaccines-recommendations>. 3. CDC, 6 Reasons to get HPV Vaccine for your child, extensions: <https://www.cdc.gov/hpv/parents/vaccine/six-reasons.html>. 4. Cancers Caused by HPV Are Preventable, 2021, <https://www.cdc.gov/hpv/hcp/protecting-patients.html>. 5. De Martel C, Ferlay J, Franceschi S, Vignat J, Bray F, Forman D et al, Global Burden of Cancers attributable to infection in 2008: A Review and synthetic analysis. *Lancet oncol*, 2012; 13(6):607-15. 6. Bruni L, Albero G, Serrano B et al, ICD/IARC, Information Center on HPV and Cancer. Human Papillomavirus and Related Diseases in Greece. Summary report, 17 June 2019. 7. CDC, <https://www.cdc.gov/hpv/parents/screening.html>. 8. Hartwig S, St Guilly J, Felden G, Alemany L and Sanjose S., 2017, Estimation of the overall burden of Cancers, precancerous lesions, and genital warts attributable to 9-valent HPV vaccine types in women and men in Europe, BMC, <https://infectagentscancer.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13027-017-0129-6>. 9. Answering parents' questions about HPV vaccination, <https://www.cdc.gov/answering-questions.html>. 10. International Agency for Research on Cancer, <https://gco.iarc.fr/today/home>. 11. Talking to parents about HPV Vaccine, CDC, HPV Vaccine is Cancer Prevention, <https://www.cdc.gov/hpv/hcp/for-hcp-tipsheet-hpv.pdf#page=2>. 12. Phillips A, Patel C, Pillsbury A, Brotherton J, Macartney K. Safety of Human Papillomavirus Vaccines: An Updated Review. *Drug Saf*. 2018;41(4):329-346. doi:10.1007/s40264-017-0625-z. 13. Weekly epidemiological record, Human papillomavirus vaccines: WHO position paper, 2022, <http://www.who.int/wer>. 14. Π.Δ.351/89 (Άρθρο 3), ΦΕΚ: 159/14-6-1989. 15. Οργάνωση και λειτουργία Πανελληνίου Συλλόγου Επισκεπτών Υγείας (Π.Σ.Ε.Υ.), ΦΕΚ 3477 Β' 23-12-2014, Αρ. πρωτοκόλλου Γ4α/Τ.Π. 100714



Πανελλήνιος Σύλλογος Επισκεπτών Υγείας
Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου

3ης Σεπτεμβρίου 19, Αθήνα

Τηλ: 2103231831

www.psey.gr

Email: info@psey.gr